**КАК  РЕАГИРОВАТЬ,  ЕСЛИ  ВАШ СЫН, ДОЧЬ,  ПОДТВЕРДИЛ,**

**ЧТО УПОТРЕБЛЯЕТ  НАРКОТИКИ?**

• Будьте терпеливы, держите себя в руках, ведь для ребенка было очень сложно рассказать Вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.

• Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.

• Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.

• После беседы позвоните на телефон горячей линии (170 – круглосуточный телефон доверия, психологическая помощь; 8-801-100-18-18 – республиканская горячая линия по вопросам лечения наркомании)  опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации.

• Помогите ребенку пройти обследование и, при необходимости, лечение.

**ПОМНИТЕ!** Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь, но будьте внимательны и наблюдательны, чтобы вовремя заметить значительные и опасные для ребенка перемены в его поведении, настроении, внешнем виде, круге общения, словарном запасе и пр.

**Что делать, если вы заподозрили неладное?**

Не обманывайтесь и не дайте себя убедить в том, что Ваши опасения беспочвенны!

Не теряйте времени! Действуйте! Обращайтесь за помощью (она анонимна).